

LBRIS

We know  
books



# BUNELE MANIERE

pentru copii

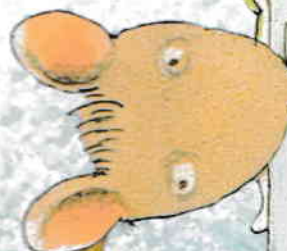
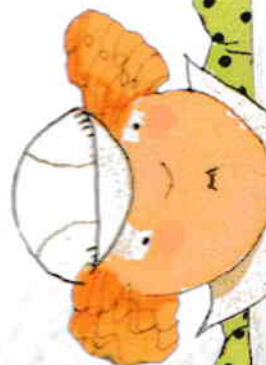


GIRASOL



# CUPRINS

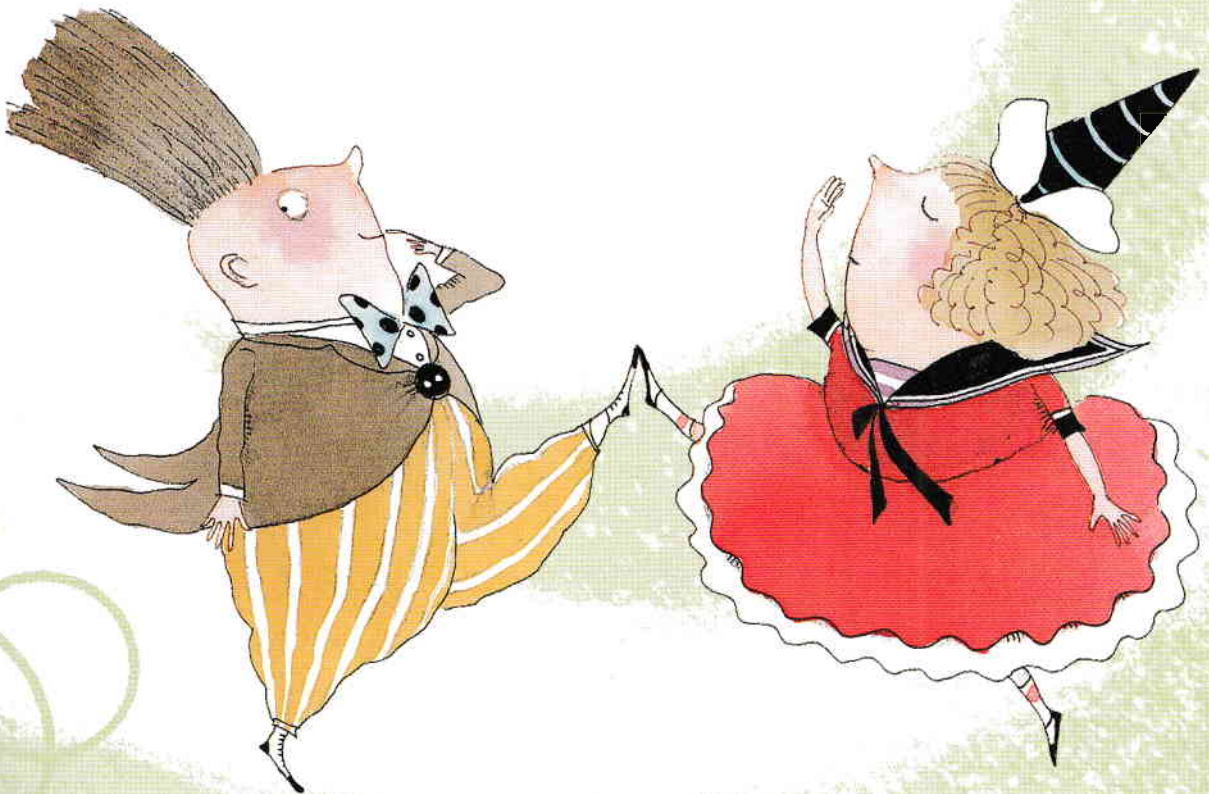
- **Persoana ta ..... 9**
- **În casă ..... 23**
- **La masă ..... 37**
- **La petreceri ..... 53**
- **La școală ..... 63**
- **În public ..... 79**





# PERSOANA TA

De când te trezești și până când  
te culci, trebuie să știi cum să te porți  
și cum să ai grijă de corpul tău,  
de hainele tale și de curățenia  
ta personală. Aici vei găsi o mulțime  
de sfaturi și recomandări  
ca să-ți fie mai ușor.

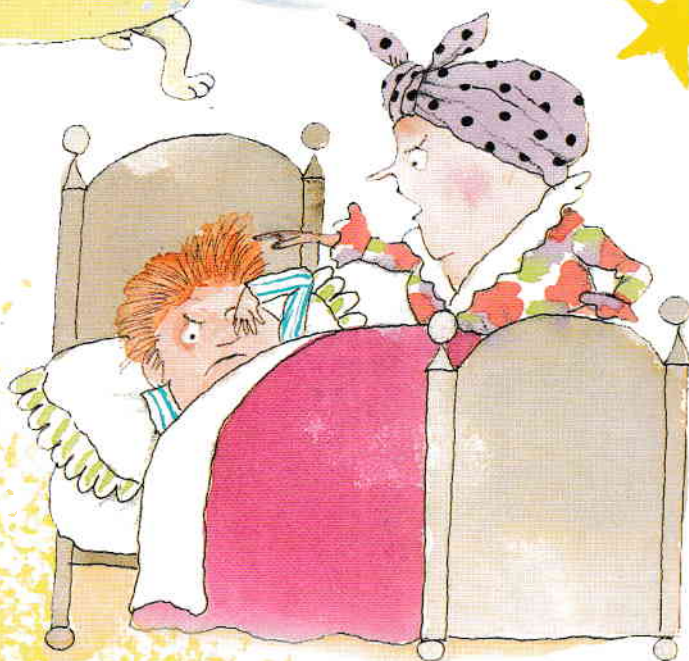


**LIBRIS** books  
Dacă vrei să nu te-mbolnăvești,  
tot corpul trebuie să-l îngrijești.



**Baia, dușul, zi de zi,  
tu nicicând nu le sări!**

**Nu mai fi leneș,  
dă-te jos din pat;  
să țipe,  
mama s-a cam săturat!**



**LIPDIS** | We know  
Imediat ce te trezești, oks

**măinile să-ți săpunești.**



**Iar apoi te speli pe dinți,**

cum fac copiii cuminți.

Cu periuța tu să freci vârtos

și surâsul tău va fi frumos.

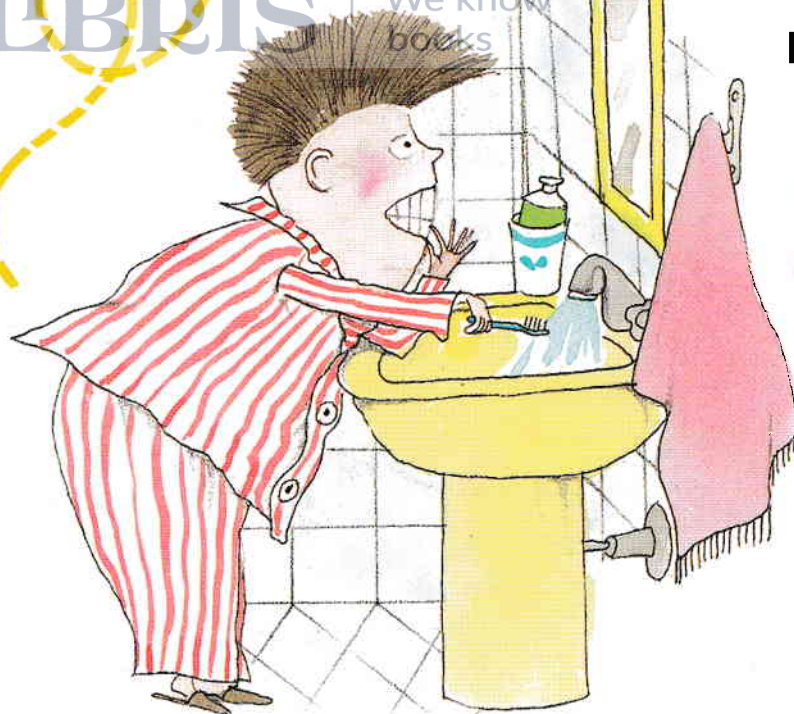


Nu exagera cu pasta,  
poți doar un picuț să iei.

Ascultă povața asta

**și-o să ai dinți frumoși.**





**Nu uita să te clătești,  
fără să te aricești!**  
Periuța curăț-o bine;  
astfel, ai grijă de tine.

**Dacă nu vrei la dentist,**  
ce să faci, te învăț eu:  
**spală-te pe dinți** mereu,  
dimineața, la sculare,  
și-apoi seara, la culcare.  
Hai, că nu-i greu, nu fi trist!



De nu vrei ca **toată lumea să îți zică puturos,**  
schimbă-ți șosetele zilnic – altfel, stai să vezi miros!



Toate fetele drăguțe  
au grijă și de **unghiuțe,**  
**să fie mereu curate,**  
cu grijă, **frumos tăiate.**





Nu ești magul din povești!

**Spală-te pe mâini mai des,**  
altfel te îmbolnăvești.

Nu e greu de înțeles!



**Părul păstrează-l curat,**  
totdeauna pieptănat.

Blond, brunet, roșcat sau creț,  
îngrijește-l, fii isteț!

## Pantofii s-au murdărit!

la-i iute la lustruit  
și să vezi ce strălucire,  
acum toți o să te-admire!



Iar când treci la îmbrăcat,  
**uită-te ce pui pe tine.**

Tricoul ăsta... mai bine  
I-ai trimite la spălat!



Fâșul ăsta e prea gros.

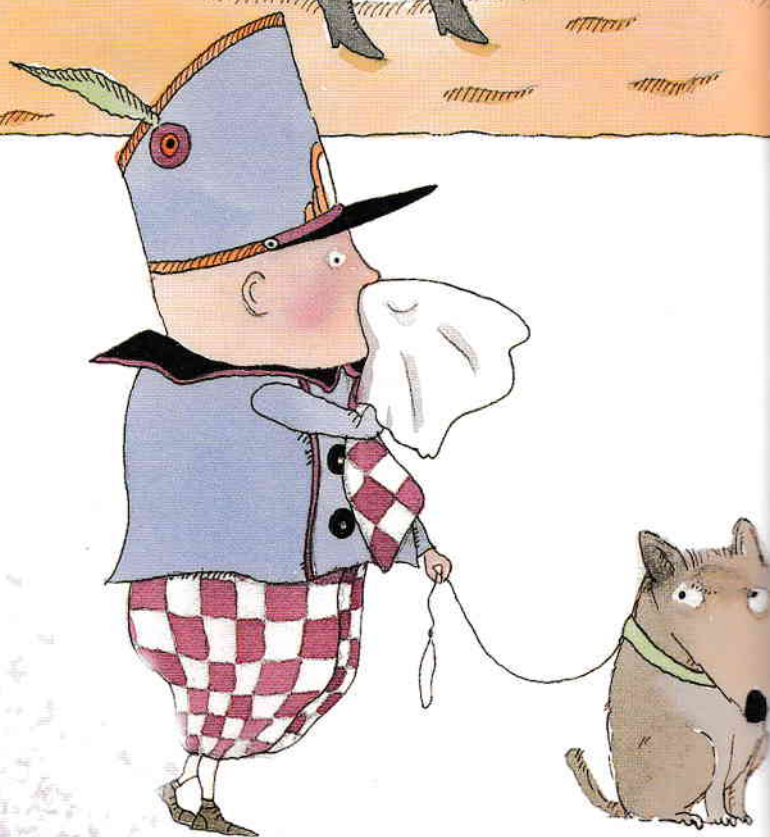
Oricât de mult ți-ar plăcea,

Nu te încăpățâna:

afară-i cald și frumos!



Uite, nu mai pot să tac:  
Mucoșii nu prea ne plac,  
așa că nu face nazuri:  
**o batistă dacă ții**  
**la-ndemână zi de zi,**  
o să scapi și de necazuri!



Dacă totuși ai uitat  
și batistă nu ți-ai luat,  
**nu băga degetu-n nas,**  
oricât ai fi de distras!



Când **te apucă strănutul** fiindcă poate ești răcit,  
tu **acoperă-ți gurița și năsul,** negreșit!

